



УТВЪРДИЛ:.....

ДИРЕКТОР: Юсеин Бялк

ПРАВИЛА

за здравословна и безопасна работа в дигитална среда

1. Лицата които провеждат обучение и извън учебни дейности на ученици, извършват задължително инструктаж срещу подпис на учениците както и на родителите на тези които не са навършили 16 год., за нормите и хигиенните правила за работа със персонални компютри, както и за вредните последствия от продължителни занимания и компютърни игри.
2. Контролът по спазване на нормите и хигиенните правила от учениците по време на занятие се осъществява от ръководещия занятието.
3. Занятията с персонални компютри се провежда в часовете с оптимална работоспособност – 2-3 при 4 и 5 часова учебна програма и 3-4 и 5 при 6 и 7 часова учебна програма.
4. Не се разрешава провеждане на две последователни занятия без осигуряване на активна почивка между тях от 15-20 мин.
5. Помещенията ползвани за обучения и извън учебни дейности на учениците с персонални компютри, трябва да има не по-малко от 5 м² на работно място.
6. В големи помещения не се допускат повече от 16 работни места независимо че големината на площта позволява това.
7. Помещенията трябва да са с едностранно остъкляване и да са оборудвани със слънцезащитни средства – за предпочитане е щори с хоризонтални ламели, светли завеси или слънцезащитни стъкла.
8. Работната маса трябва да бъде с размери: минимална дължина 1,20м , ширина – 0,80м и дебелина на плота не по-голяма от 3 см. Височината да бъде съобразена задължително с изискването за заемане на правилна работна поза.
9. Столът да бъде стабилен и ергономичен.
10. Температурата на въздуха да бъде 18-26С⁰ оптимално 21-23С⁰. С относителна влажност 45-60%.
11. Максимално допустимо еквивалентно ниво на шума да не превишава 50 децивала.
12. Видеомонитора на персоналния компютър да има екран с образ без трептения и промяна в яркостта на знаците, да е с възможност на регулиране

в хоризонтална и вертикална посока и да бъде снабден с допълнителен защитен екран.

13. Разположението на видеомонитора, клавиатурата и работещия с тях трябва да осигурява разстояние между очи и екран 0,5-0,7м и между очи и клавиатура 0,45 – 0,50м.
14. Максималната продължителност на работа на учениците с персонални компютри:

| Клас | Работа в мин. не повече от; /в деня/ | Максимален брой занятия; /в деня/ |
|--------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| IV –V | 30 | 2 |
| VI-VII | 40 | 2 |
| VIII | 40 | 2 |

Права и задължения на учениците при работа с компютърната мрежа

1. Училищната мрежа и Интернет се използват само за образователни цели.
2. Забранено е използването на мрежата за извършването на стопанска или незаконна дейност.
3. Учениците не трябва да предоставят лична информация за себе си и за своите родители като име, парола, адрес, домашен телефон, месторабота и служебен телефон на родителите, без предварително разрешение от тях.
4. Не се разрешава изпращане или публикуване на снимки на ученици или на техни близки без предварително съгласие на родителите.
5. Учениците не трябва да приемат срещи с лица с които са се запознали в Интернет, освен след съгласието на родителите.
6. Учениците са длъжни да информират незабавно лицето, под чието наблюдение и контрол работят, когато попаднат на материали, които ги карат да се чувстват неудобно, или на материали с вредно или незаконосъдържание, като порнография, проповядване на насилие или тероризъм, етническа и религиозна нетолерантност, търговия с наркотици, хазарт и др.
7. Учениците не трябва да изпращат или да отговарят на съобщения които са обидни, заплашващи или неприлични.
8. Учениците не трябва да отварят приложение на ел.поща получена от непознат подател.
9. Забранено е изпращането на анонимни или верижни съобщения.
10. Забранено е извършването на дейност която застрашава цялостта на училищната компютърна мрежа или атакува други системи.
11. Забранява се използването на чуждо потребителско име, парола или ел. поща.
12. Учениците не трябва да представят неверни данни за себе си.
13. Забранено е използването на нелицензиран софтуер, на авторски материали без разрешение, както и всяка друга дейност, която нарушава авторски права.
14. При работа в мрежата учениците трябва да уважават правата на другите и да пазят доброто име на училището.